

einblick

- 8 **Rot**
Alles rund um die kräftigste Farbe
- 10 **Reisefieber**
Kinderbücher für die Fahrt in den Urlaub
- 12 **Alles richtig?**
Stimmt meine Nebenkostenabrechnung?
- 14 **Anpiff!**
Hurra, die WM ist da!
- 16 **Aufgetischt**
Süßes für die Spielpause
- 18 **Bitte berühren!**
Collagen basteln

GEWINNEN!

Machen Sie mit bei den Gewinnspielen in Familie&Co! Einfach die Teilnahmekarte auf Seite 132 ausfüllen

- 9 10 x Eucerin Sun Protection
- 9 20 x Trampolin, Sitzsack oder Figurentheater mit Nyda
- 9 10 x Brunnen-Malset
- 28 3 x Kugelgrill von Weber & Gewürzsalz Bad Reichenhall
- 56 15 x Trixibelles Kindergartenpaket
- 57 10 x Nivea Sun Strandpaket
- 72 10 x CD „Der kleine Medicus“
- 108 Reise oder 2 x 4 Eintrittskarten in den Erlebnis Zoo Hannover

titelthema



Damit die Grundmelodie stimmt: Positive Kommunikation

- 34 **Worte, die Kindern guttun**
In der Erziehung ist kaum etwas wichtiger als die Kommunikation: Sie hält die Familie zusammen, sie macht Kinder stark. Wir zeigen, wie sie noch besser klappt
- 39 **Psychotest**
Können Sie argumentieren? Überprüfen Sie, wie gut Sie Ihren Standpunkt vertreten
- 41 **Serviceseite**
Interview, Kommunikationsstrategien für Eltern, Buchtipps

extra Die 55 besten Tipps rund ums Grillen



erziehung reise medien

erziehung

- 42 **Die 25 größten Erziehungsrattümer**
Nicht jede althergebrachte Weisheit hilft im Umgang mit Kindern wirklich weiter
- 46 **Raus aufs Land? Rein in die Stadt?**
Stadtkinder und Landkinder – wo leben Familien heute am besten?
- 50 **Nur keine Angst, mein Kind...**
Furcht vor Neuem oder dem Alleinsein gehört zum Großwerden dazu – wie können Eltern helfen?
- 54 **„Spaß ist am wichtigsten“**
Interview mit Ex-Fußballprofi und Kinderfernsehproduzent Marco Bode
- 74 **Kolumne**
Zu meiner Zeit...

reise

- 60 **Ihr gutes Recht auf Erholung**
Was Urlauber wissen sollten, wenn es nicht rund läuft bei Reise und Aufenthalt
- 66 **augenblick mal...**
 - Campingurlaub ohne Eltern
 - Familienhotels online buchen

medien

- 68 **Das Beste im Juli**
Kino: Für immer Shrek • CD: Fußball-Lieder • DVD: Kleiner roter Traktor
• Hörbuch: Der kleine Medicus u. v. a.

gesundheit ernährung



gesundheit

- 84 **Bester Schutz für Sonnenkinder**
Warum Sonnenlicht gesund ist und doch so gefährlich werden kann
- 88 **augenblick mal...**
 - Heilen mit pflanzlichen Antibiotika
 - Salbe lindert Neurodermitis
 - Mehr Fuchsbandwurm-Erkrankungen

ernährung

- 90 **augenblick mal...**
 - Abenteuer Schmecken
 - Rezeptidee: Kirsch-Käse-Kuchen
 - Nicht alle Eissorten machen dick
- 92 **Die leckersten Fröchtchen der Saison**
Jetzt ist das heimische Angebot an Obst riesig. Alles über den gesunden Genuss
- 96 **Leichte Gemöseküche**
Ofengemüse mit Polenta, italienisches Auberginengratin und vieles mehr

TITELFOTO: GETTYIMAGES

Titelthemen haben rote Seitenzahlen

schule kindergarten wissen



kindergarten + schule

- 102 **Willkommen im Bildungshaus**
Die Grenze zwischen Kindergarten und Schule schwindet: Beim Modellprojekt „Bildungshaus 3–10“ spielen und lernen Kleine und Große gemeinsam
- 108 **augenblick mal...**
 - Aha-Effekte: Wenn es „Klick“ macht
 - Lernen mit dem Handy

wissen

- 110 **Technik-Trends**
Die blitzschnelle Hitze: Kochen mit Induktion
- 112 **Wie entsteht eigentlich – Tofu?**
Zu Besuch in einer Tofurei, wo aus Sojabohnen Tofuquark wird
- 114 **Berufe rund um die Familie**
Der Gute-Laune-Profi: Larry Eich ist mit Leib und Seele Clown
- 116 **Rätsel**
Tolle Preise zu gewinnen
- 137 **Leserumfrage**

immer in familie&co

- 3 **Editorial**
- 6 **Veranstaltungstipps**
- 132 **Impressum, Teilnahmekarte**
- 133 **Hersteller, Gewinner, Experten**
- 134 **Gute-Nacht-Geschichte**
Nicks Wasserabenteuer
- 136 **Vorschau**
- 56 **Das PLUS für Abonnenten**
Tolle Schnäppchen finden Abonnenten hier: Reisen, Spielzeug, Konzerte... Nutzen Sie die exklusiven Angebote!
Hier bestellen Sie Ihr Abo:
Tel. 01805-007724
Fax: 01805-007725
aboservice@familymedia.de
www.familie.de/aboshop

spiele&co – das Heft fürs Kind

Filmhelden in Sicht! Viel Spaß mit den schönsten Pixar-Filmen von „Findet Nemo“ bis „Oben“

119 Das goldene Schaukelpferd 2010 – Die besten Spielzeuge des Jahres

Wählen Sie Ihren Favoriten, stimmen Sie ab und gewinnen Sie eine von drei Familienreisen!



Jetzt Abonnent werden: www.familie.de/aboshop